



## COME PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CON DETERIORAMENTO COGNITIVO ciclo di incontri con i familiari

**Mercoledì 8, 15, 22, 29 maggio e 5 giugno 2019  
dalle 16 alle 18**

**c/o sala riunioni Dipartimento di Salute Mentale - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola**

### PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani. Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure. Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

### PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

### COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso la sala riunioni del DSM a Imola, Piazzale Giovanni dalle Bande Nere 11.

### INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Psicologia Ospedaliera, Polo Sanitario Territoriale di Imola, viale Amendola 8 Imola, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14.

**tel. 0542 604552**



### PROGRAMMA

#### Mercoledì 8 maggio, h. 16- 18

Cos'è il deterioramento cognitivo  
Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

**Massimo Menetti** - Responsabile Geriatria Ospedaliera e Territoriale (Ausl di Imola)

#### Mercoledì 15 maggio, h. 16- 18

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento cognitivo. Lo stress del care giver

**Malvina Mazzotta** - Psicologa Psicoterapeuta, Coordinatrice del Settore di Psicologia Ospedaliera (Ausl di Imola)

**Mariangela Bianconcini** - Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa (Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola)

#### Mercoledì 22 maggio, h. 16- 18

La rete dei Servizi per anziani nel territorio

**Gilberta Ribani** - Responsabile di Area Territoriale (Asp Circondario Imolese)

**Roberto Merli** - Medico di Medicina Generale

#### Mercoledì 29 maggio, h. 16 -18

Comprendere meglio il cambiamento comportamentale

**Malvina Mazzotta** - Psicologa Psicoterapeuta, Coordinatrice del Settore di Psicologia Ospedaliera (Ausl di Imola)

**Mariangela Bianconcini** - Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa (Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola)

#### Mercoledì 5 giugno, h. 16- 18

L'Associazione Alzheimer, per non essere soli

**Bona Sandrini** - Presidente Associazione Alzheimer Imola

**Giovanni Chioma** - Psicologo, Neuropsicologo Associazione Alzheimer