

SCHEDA DI ISCRIZIONE

NOME _____

COGNOME _____

MI PRENDO CURA DEL SIG./SIG.RA

SONO

CONIUGE

FIGLIO/A

ALTRO _____

Al fine di organizzare un corso specifico sulle esigenze dei partecipanti, saremmo lieti di ricevere al momento dell'iscrizione domande o i dubbi che riguardano la sua situazione

DESIDERO RIVOLGERE LE SEGUENTI

DOMANDE:

ISCRIZIONI

Compilare la scheda di iscrizione e consegnarla al **Settore di Psicologia Ospedaliera, Polo Sanitario Territoriale di Imola, viale Amendola 8 Imola, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14.**

**oppure inviarla via fax: 0542 604070
o e-mail: m.bianconcini@ausl.imola.bo.it**

INFORMAZIONI

**Psicologia Ospedaliera
tel. 0542 604552**

**Come prendersi cura
persone con deterioran
cognitivo**

**CICLO DI INCONTRI
CON I FAMILIARI**

a cura della Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola, in collaborazione con
il Centro Disturbi Cognitivi Ausl di Imola e l'Associazione Alzheimer



**giovedì 19, 26 aprile 2018
3, 10 e 17 maggio 2018**

ore 16 - 18

c/o sala riunioni
Dipartimento di Salute Mentale
P.le Giovanni dalle Bande Nere
Imola

PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure.

Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso la sala riunioni del DSM a Imola, Piazzale Giovanni dalle Bande Nere 11.

GIOVEDÌ 19 APRILE 2018, h. 16- 18

Cos'è il deterioramento cognitivo

Corrado Maticena

Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

GIOVEDÌ 26 APRILE 2018, h. 16- 18

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento cognitivo. Lo stress del caregiver

Malvina Mazzotta

Mariangela Bianconcini

GIOVEDÌ 3 MAGGIO 2018, h. 16- 18

La rete dei Servizi per anziani nel territorio

Gilberta Ribani

Roberto Merli

GIOVEDÌ 10 MAGGIO 2018, h. 16 –18

"Il canto della memoria" la musica come terapia nella ricostruzione dei ricordi

Silvia Guazzaloca

GIOVEDÌ 17 MAGGIO 2018, h. 16- 18

L'Associazione Alzheimer, per non essere soli

Bona Sandrini

Giusi Perna

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.

RELATORI

Mariangela Bianconcini

*Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa
Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola*

Silvia Guazzaloca

Musicoterapeuta

Corrado Maticena

*Medico Geriatra,
Responsabile del Centro Disturbi Cognitivi
Ausl di Imola*

Malvina Mazzotta

*Psicologa Psicoterapeuta, Coordinatrice
del Settore di Psicologia Ospedaliera
Ausl di Imola*

Roberto Merli

Medico di Medicina Generale

Giusi Perna, *Psicologa Associazione
Alzheimer*

Gilberta Ribani

*Responsabile di Area Territoriale dell'Asp
Circondario Imolese*

Bona Sandrini, *Presidente Associazione
Alzheimer Imola*