

SCHEDA DI ISCRIZIONE

NOME _____

COGNOME _____

MI PRENDO CURA DEL SIG./SIG.RA

SONO

CONIUGE

FIGLIO/A

ALTRO _____

Al fine di organizzare un corso specifico sulle esigenze dei partecipanti, saremmo lieti di ricevere al momento dell'iscrizione domande o i dubbi che riguardano la sua situazione

DESIDERO RIVOLGERE LE SEGUENTI

DOMANDE:

ISCRIZIONI

Compilare la scheda di iscrizione e consegnarla al **Settore di Psicologia Ospedaliera, Polo Sanitario Territoriale di Imola, viale Amendola 8 Imola, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14.**

**oppure inviarla via fax: 0542 604070
o e-mail: m.bianconcini@ausl.imola.bo.it**

INFORMAZIONI

**Psicologia Ospedaliera
tel. 0542 604552**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

ALZHEIMER ITALIA®
IMOLA
La forza di non essere soli.

**Come prendersi cura delle
persone con deterioramento
cognitivo**

**CICLO DI INCONTRI
CON I FAMILIARI**



**Mercoledì 8, 15, 22, 29 maggio
e 5 giugno 2019
ore 16 - 18**

c/o sala riunioni
Dipartimento di Salute Mentale
P.le Giovanni dalle Bande Nere 11
Imola

a cura della Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola, in collaborazione con
il Centro Disturbi Cognitivi Ausl di Imola e l'Associazione Alzheimer

PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure.

Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso la sala riunioni del DSM a Imola, Piazzale Giovanni dalle Bande Nere 11.

MERCOLEDÌ 8 MAGGIO, h. 16- 18

Cos'è il deterioramento cognitivo

Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

Massimo Menetti

MERCOLEDÌ 15 MAGGIO, h. 16- 18

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento cognitivo. Lo stress del caregiver

Malvina Mazzotta

Mariangela Bianconcini

MERCOLEDÌ 22 MAGGIO, h. 16- 18

La rete dei Servizi per anziani nel territorio

Gilberta Ribani

Roberto Merli

MERCOLEDÌ 29 MAGGIO, h. 16 –18

Comprendere meglio il cambiamento comportamentale

Malvina Mazzotta

Mariangela Bianconcini

MERCOLEDÌ 5 GIUGNO, h. 16- 18

L'Associazione Alzheimer, per non essere soli

Bona Sandrini

Giovanni Chioma

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.

RELATORI

Mariangela Bianconcini

*Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa
Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola*

Giovanni Chioma

*Psicologo, Neuropsicologo
Associazione Alzheimer*

Malvina Mazzotta

*Psicologa Psicoterapeuta, Coordinatrice
del Settore di Psicologia Ospedaliera
Ausl di Imola*

Massimo Menetti

*Responsabile
Geriatrica Ospedaliera e Territoriale
Ausl di Imola*

Roberto Merli

Medico di Medicina Generale

Gilberta Ribani

*Responsabile di Area Territoriale dell'Asp
Circondario Imolese*

Bona Sandrini

Presidente Associazione Alzheimer Imola